

気づいて!! SOS

～こんな症状ありませんか?～



肩こり・腰痛



朝起きるのがツライ



イライラしちゃう

頭痛/首痛/不眠症/イライラ/倦怠感/PMS/etc. これらの症状は放置してはいけないカラダからのSOSです。骨盤と背骨の歪み・姿勢の悪さが原因かもしれません。解決策の第一歩として、ご自身のカラダの状態を知ることから始めてみませんか?

AI姿勢分析
骨盤調整
体験できます

カイロプラクティック 無料健康講座

●ご予約優先
所要時間:約90分
持ち物:靴下
フェイスタオル

11月

13日(木)名護市屋部支所 (会議室) 10時/14時/19時

12月

3日(水)沖縄市福祉文化プラザ (研修室3) 10時/14時/19時

6日(土)奥武山武道館 (修養室) 10時/14時/18時

17日(水)西原町社会福祉センター(休養室) 10時/14時

22日(月)名護市屋部支所予定 (会議室) 10時/14時/19時

総健美塾沖縄テクニカルセンター
ウェルネス沖縄那覇院
沖縄県那覇市若狭2-18-14(1F)

\\お問合せ・ご予約は電話かLINEで♪//

☎098-860-1655



担当:

不調はどこから

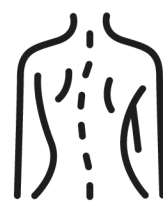
1日でわかる！健康と背骨の関係

肩こり・腰痛・猫背・冷え・むくみ・生理痛・不眠・疲労感...

こんな不調、感じていませんか？

その原因、実は「骨盤と背骨のゆがみ」かもしれません。

1DAYスクールでは、**ゆがみ**整える体操や、家族に施せる整体技術、健康生活を送るための**セルフケア**が学べます♪



セルフケア体操



睡眠・栄養体験



技術体験

12/13(土)・ 1/10 (土)

(ているる創作室 3階)

【時間】 10:00~18:00 【受講費】 **20,000円**

【持ち物】 筆記用具・タオル・靴下・飲み物

【特典】 昼食・施術**2回** & 技術復習会**2回** (セルフケアグッズ**10,000円**相当)

ご予約・お問い合わせは**LINE**またはお電話で♪



098-860-1655

担当

ウェルネス沖縄那覇院 沖縄県那覇市若狭2-18-14(1F)

一緒に健康の輪を
拡げる仲間も募集中♥

